

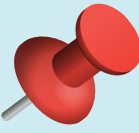
Escursione Gutturu Cardaxiu



Orario ritrovo

9:00

Punto di incontro



<https://maps.app.goo.gl/asW1PrDM3YfwJajp7>

Presso Bar Oasi-Nebida

Nota: *l'escursione inizierà a pochi km dal punto di incontro, nella zona di Cala Domestica, che raggiungeremo con le macchine. L'ultimo km da percorrere sarà una strada sterrata.*



Dettagli tecnici

Livello: Escursionistico Medio

Distanza: 13 km

Salita totale: 448 mt

Discesa totale: 393mt

Tipi di terreno: letto di fiume accidentato con sedimenti rocciosi, sterrato semplice

Giro ad anello: partiremo da un punto e ritorneremo allo stesso

Durata totale: 7 ore circa, con pause incluse



Cosa portare:

Pranzo al sacco, un frutto o una barretta spezzafame

Acqua, almeno 1,5 lt.

Voglia di passare una giornata in compagnia!!!!

Dotazione personale:

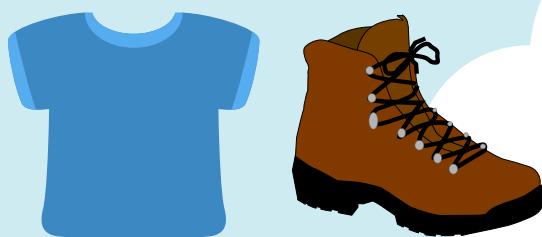
Mascherina e igienizzante

Scarpe da trekking (obbligatorie)

Zaino

Lampada frontale/ torcia

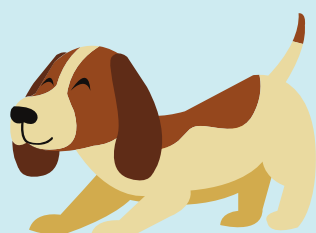




Abbigliamento

Vestizione a strati: maglia, secondo strato (pile leggero), giacca impermeabile, pantaloni

Consigliato: portare un cambio per il post escursione



Per gli amici a quattro zampe

Riteniamo questo percorso non idoneo agli amici pelosetti. Abbiamo percorsi adatti anche a loro.

Scrivici per avere maggiori informazioni!



Sicurezza

L'escursione sarà svolta secondo le linee anticovid previste dall'**Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche**, che prevedono distanza di sicurezza, utilizzo mascherina e igienizzazione delle mani.



Quota partecipazione escursione

La quota di partecipazione all'escursione è di € 20 per gli adulti.

L'escursione sarà svolta da guide iscritte al registro nazionale AIGAE e coperte da assicurazione RC professionale

Janas Escursioni si riserva di rinviare l'escursione in caso di condizioni meteorologiche avverse

Assicurazione

Per chi volesse attivare un'assicurazione personale infortuni <https://www.trip-trek.it/>

Prevede una quota associativa di soli 10€ annuali valida per escursioni con tutte le guide Aigae

